

# 第1回 少林寺拳法 技術研究・体験会

対象 13 歳以上 男女♥、経験の有無🏆 問いません！



- ・親子で武道、格闘、護身術に興味のある方！
- ・年齢沿う適度な運動、健康増進が目的の方！
- ・少林寺拳法再開を考えている方！
- ・護身術の技術に初挑戦・女子歓迎！
- ・発表会で上位入賞を目指したい方！

TV 放映の内容を  
実際行ってみます。

トップ P

※当日は、動きやすい服装で構いません。

♥初体験者歓迎の多く参加をお待ちしています。



## 【指導者】

大阪神宮寺道院 道院長（指導歴 37 年）  
柏原市少林寺拳法協会会長  
柏原市スポーツ少年団協議会副会長  
武道歴 講道館柔道二段（金鷲旗大会出場）  
正範士七段 下川博隆（しもかわ ひろたか）



ブログ

河内国分スポーツ少年団 支部長  
柏原市少林寺拳法協会理事  
2018 年 全国大会 in 群馬 4 位入賞  
2022 年 全国大会 in 大阪 最優秀賞  
武道歴 剣道三段  
正拳士五段 門谷政智（かどたに まさとも）



【日 時】2023 年 3 月 26 日（日）

13 : 00 ~ 13 : 50 (健康体操)

14 : 00 ~ 16 : 00 (護身の拳 2 部)

【場 所】堅下合同会館 2 階大会議室

〒582-0018 柏原市大県 3 丁目 9-19

駐車場 10 台近くにタイムズも有り

【定 員】30 名

【料 金】無料

TV 放映後

【主 催】大阪神宮寺道院 「護身の拳」

